



PEGASO

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

ALTA FORMAZIONE

Insegnare Difesa Personale nella società moderna

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2018/2019

ALFO259



Titolo	Insegnare Difesa Personale nella società moderna
Edizione	1 ^a Edizione
Area	SPORT
Categoria	ALTA FORMAZIONE
Anno accademico	2018/2019
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Insegnare Difesa Personale nella società moderna
Finalità	<p>I dati sull'incremento dei reati riguardanti la proprietà e la violenza sulle persone, sono in costante e significativo aumento, non ultimi quelli della violenza sulle donne. La Difesa dei cittadini è uno dei compiti delle forze dell'ordine, deputata quindi allo Stato. E' altrettanto evidente, che le Forze dell'ordine, non possono sempre essere presenti nei momenti in cui i cittadini subiscono le violenze, possono pertanto perseguire il reato e ricercare i colpevoli, ma purtroppo, nella assoluta maggioranza dei casi, non è possibile intervenire nel momento in cui l'evento accade. E' ovvio quindi, che il cittadino ha il diritto alla "la Difesa Personale". Ogni Stato ha una specifica normativa in materia, che consente spazi e strumenti d'intervento, evitando gli eccessi, punendo le situazioni di colpa. La Difesa Personale , rientra (vedi piramide di Maslow) tra i bisogni primari dell'essere umano (sicurezza) , addirittura posizionata al secondo posto, dopo i bisogni fisiologici .</p> <p>Oggi, in quasi tutte le associazioni sportive italiane, ove si praticano Arti Marziali (karate – Ju Jitsu – Judo ecc. , Discipline peraltro riconosciute dal CONI) o sport da combattimento, sono stati creati appositi corsi per insegnare "Difesa Personale". Il corso Universitario, oltre ad un presupposto di conoscenza anatomica e fisiologica umana, analizza la metodologia dell'allenamento, pur non entrando in merito alle tecniche proposte, evidenzia le normative di legge in materia di Difesa Personale , ne spiega i criteri idonei all'insegnamento , definisce gli strumenti legali deputati a difendere e le loro modalità d'uso .</p>

<p>Strumenti didattici</p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni video on-line; • documenti cartacei appositamente preparati; • bibliografie; • sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); • test di valutazione. 																														
<p>Contenuti</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Anatomia umana</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Fisiologia del movimento umano</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICHE DELL'EDUCAZIONE MOTORIA</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>TEORIE E METODOLOGIE DELL'ALLENAMENTO</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>LA LEGGE E LA DIFESA PERSONALE</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>INSEGNARE LE TECNICHE DI DIFESA PERSONALE</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>GLI STRUMENTI LEGALI DEPUTATI A DIFENDERE, DAGLI SPRAY ANTIAGGRESSIONE ALLE ARMI DA FUOCO</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>PROVA FINALE</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td>60</td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	CFU	1	Anatomia umana	10	2	Fisiologia del movimento umano	9	3	TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICHE DELL'EDUCAZIONE MOTORIA	10	4	TEORIE E METODOLOGIE DELL'ALLENAMENTO	6	5	LA LEGGE E LA DIFESA PERSONALE	7	6	INSEGNARE LE TECNICHE DI DIFESA PERSONALE	3	7	GLI STRUMENTI LEGALI DEPUTATI A DIFENDERE, DAGLI SPRAY ANTIAGGRESSIONE ALLE ARMI DA FUOCO	10	8	PROVA FINALE	5	Totale		60
	Tematica	CFU																													
1	Anatomia umana	10																													
2	Fisiologia del movimento umano	9																													
3	TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICHE DELL'EDUCAZIONE MOTORIA	10																													
4	TEORIE E METODOLOGIE DELL'ALLENAMENTO	6																													
5	LA LEGGE E LA DIFESA PERSONALE	7																													
6	INSEGNARE LE TECNICHE DI DIFESA PERSONALE	3																													
7	GLI STRUMENTI LEGALI DEPUTATI A DIFENDERE, DAGLI SPRAY ANTIAGGRESSIONE ALLE ARMI DA FUOCO	10																													
8	PROVA FINALE	5																													
Totale		60																													
<p>Adempimenti richiesti</p>	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Studio del materiale didattico appositamente preparato; • Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; • Partecipazione alle attività di rete; • Superamento della prova finale che si svolgerà in presenza e che verterà sulla discussione di un elaborato finale; • Il corso potrà prevedere degli incontri in presenza ad integrazione delle attività formative. <p>Gli esami si terranno presso la sede di Napoli, Palermo, Rimini, Milano.</p> <p>Ulteriori appelli d'esame si terranno nelle sedi dell'Università previo il raggiungimento di un numero minimodi candidati pari a 30.</p>																														
<p>Titoli ammissione</p>	<p>Sono richiesti i seguenti titoli di ammissione:</p> <p>diploma di istruzione secondaria di secondo grado.</p>																														

Termini iscrizione	Iscrizioni sempre aperte																											
<p>Condizioni</p>	<p>L'Università si riserva di attivare il corso al raggiungimento di almeno 100 partecipanti.</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina:</p> <p style="text-align: center;">www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf</p> <p>Le credenziali di accesso alla Piattaforma Pegasonline saranno inviate al raggiungimento del numero minimo di iscritti.</p>																											
<p>Quota di iscrizione</p>	<p style="text-align: center;">€ 1200,00 (ai quali si aggiungono € 50.00 per spese di bollo)</p> <table border="1" data-bbox="528 1039 1481 1270"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>400€ + € 50.00 per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>400€</td> <td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>400€</td> <td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>400€</td> <td>dopo il 3° mese dall'iscrizione</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">€ 1000,00 (ai quali si aggiungono € 50.00 per spese di bollo)</p> <p style="text-align: center;">Per tutti gli iscritti in convenzione</p> <table border="1" data-bbox="528 1563 1481 1749"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>400€ + € 50.00 per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>300€</td> <td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>300€</td> <td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione	4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione		RATA	SCADENZA	1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA																										
1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																										
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione																										
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione																										
4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione																										
	RATA	SCADENZA																										
1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																										
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione																										
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione																										

<p>Modalità pagamento</p>	<p>Il pagamento dell'intera retta/l rata e di 50 euro della marca da bollo assolta in modo virtuale dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO</p> <p style="text-align: center;">Banca Generali</p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</p> <p>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo, seguito dal codice del corso: ALFO259.</p> <p>SI INFORMA CHE NON SARANNO EMESSE QUIETANZE SUI PAGAMENTI RICORDANDO CHE, AI FINI FISCALI PER LA DETERMINAZIONE DEL REDDITO, IL BONIFICO, ESEGUITO SECONDO LE SU RIPORTATE ISTRUZIONI, CONSENTE LA DETRAZIONE DEL COSTO DEL CORSO.</p> <p>PER LA RICHIESTA DI CERTIFICATI ED ALTRE SI RINVIA AL SEGUENTE LINK https://www.unipegaso.it/website/studenti/segreteria</p>
<p>Trattamento dati personali</p>	<p>I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati con la riservatezza prevista dal decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e successive modifiche.</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy</p>
<p>Iscrizione studenti stranieri</p>	<p>Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito www.miur.it) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.</p> <p>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>

Informazioni

Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:
ecp.pegaso@themathhouse.it
o contattare il numero 091513469